|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **29.11.2023****Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порции** |
|  |
| **граммы** | **ккал** |
| **завтрак** | Каша рисовая жидкая | 150 | 115,0 |
| Бутерброд с джемом или вареньем | 15/10 | 68,0 |
| Чай с молоком сгущенным | 180 | 92,0 |
| **2-й завтрак** | Напиток из шиповника | 150 | 70,0 |
| **обед** | Салат из картофеля с огурцами и зеленым горошком | 40 | 45,0 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 150/10/5 | 69,0 |
| Печень говяжья по-строгановски  | 50 | 86,0 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 137,0 |
| Компот из кураги | 150 | 52,0 |
| Хлеб пшеничныйХлеб ржаной | 2040 | 39,069,0 |
| **полдник** | Пирог морковный | 60 | 153,0 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 150 | 68,0 |
| **ужин** |  Суфле творожное с молоком сгущенным | 150 | 279,0 |
| Чай с сахаром | 180 | 42,0 |